

ご来場ありがとうございました!!

10月6日(日)、亀岡運動公園広場にて『ええやん この街!ハートフェスタ2019』を開催いたしました。毎年秋に行っているこのイベントは、亀岡福祉会と信和福祉会、自立支援センターかめおか、みんなではたらくの4者共催で行っています。ハートフェスタは、障害のある人も、ない人も、楽しい一日を過ごしながら「ともに地域で暮らす」を感じていただく場として開催しています。昨年は京都で大きな福祉のイベントを開催するために開催を休止しましたので、2年ぶりのハートフェスタの開催となりました。

今年も多くの福祉事業所や団体で、食べ物や物品を販売する多数の模擬店や、お子さんが楽しめる様々な企画を催し、2,000人を超える多くの方々のご来場をいただきました。

また会場向かいでは「農福マルシェ」を同時開催し、福祉事業所や地域の自治



メンバーの開幕太鼓でスタート!



構成詩でみんなの思いを伝えました



ハートフェスタ2019



会でも多数の模擬店を出店していただきました。
 日本が障害者権利条約を批准して5年が経過しましたが、生きづらさを抱えた人たちの「あたりまえ」の生活には至っていません。ハートフェスタのメインとなる合唱構成詩では、メンバーのみなさんの日々の頑張り、夢や願いを堂々と伝えました。その実現のため、さまざまな垣根を越えて手を携え、みんなで「ええやん この街！」と胸を張って言うことができる地域をつくっていきましょう！と『みんないっしょ ずっといっしょ』を合唱しました。

ステージ発表では、京都でダンス活動をされていますキッズダンススクール「EXPG京都」のみなさんに来ていただき、会場も一体となり盛り上げてくださいました。

ご来場くださった皆さん、ご協賛いただいた皆さん、ボランティアの皆さんに、紙面をもちまして、お礼を申し上げます。「本当にありがとうございます！」



「ちょっと聞いてよ！」

第23回
しばなな
芝菜々さん
(かめおか作業所)



― 毎日、作業所でどんな事をしますか？

食品加工グループで漬物やピクルスのビン詰め・みそ作りをしている。ピクルスの蓋とみそのふたがよく似てるし、中身がこぼれるので気をつけながら作業をしている。

― 楽しい事はなんですか？

私は細かい作業が好き。家でアイロンビーズを作るのが好きで2〜3時間ぐらい集中してできる。色分けも考えて、デザインを考えるのが楽しい。色の組み合わせを

考えて、できたのを人にあげている。

自宅にDVDがあるので、妖怪で、おばけがでてくるアニメを見るのを楽しみにしている。

― 休日にはどんな事をしていますか？

イオン、アルプラザ、ブックオフに行きます。暗くなる前に帰る。自転車や歩きで街中をうろろして普段通らないところを見たり、歩いたりしてる。

お母さんの手料理が好き。私は好き嫌いが多いけどお母さんが考えて作ってくれる。

― 将来どんな事を目標にしていますか？

小さい子どもが好きなので面倒をみたい。やかましいけど子どもが好きなのでやってみたい。

ご寄付 9月/10月

9/10 本梅町 木原 様 お米

10/16 宮前町 太田 様 お米

ご寄付ありがとうございました。

時

京都に引っ越し数年経ち、充実した生活を送る中、かつての自分を見る影も無く体重が増えました。なんと合計30キロオーバー。更に年々増え続けているという始末。体重計に乗るたびに「痩せなきゃ」と決意するのですが、体を動かす、食事を減らす、何をしても長続きしません。ご年配のメンバーから「あんた若いうちからそんなんでどうするの」と半分冗談、半分本気のお叱りを受け、腰のみならず膝まで痛み出し、いよいよどうにかせねばと遅すぎる一念発起。ようは楽しく運動すればよいという事で、二か月前から「ポケモンGO」を始めました。以前は近くのマツモトに歩いていくことすら億劫でしたが、いまではレアなポケモンを探しに一日一時間から二時間まで歩く生活を二か月も続けているという大快挙。休みの日も歩き続け、以前よりも健康的で充実した時間を過ごす中、ついに昨日、「これならだいぶ痩せただろう」とワクワクしながら二か月ぶりに体重計に乗りました。二キロ増えていました。

(K)