地域活動支援センター 絆 予定表

担当:山口 美澪 電話24-9193

月	火		水	水 木		金		±		日 美帝 电码24-9193	
	^		1	2		3				5	
	朝 10:00~12:00	昼 13:00~16:00	'	朝 10:00~12:00	<u></u>	朝 10:00~12:00	昼 13:00~16:00	朝 10:00~12:00	昼 13:00~16:00	朝 10:00~12:00	昼 13:00~16:00
お休み			お休み	散歩	創作 フリースペース	料理教室 (魚料理)	創作	昼食作り ヘエルシー料理	カフェ・茶話会	昼食作り パスタ	散步
6		7	8		9	1	0	1	1		2
	朝 10:00~12:00	昼 13:00~16:00		朝 10:00~12:00	昼 13:00~16:00	朝 10:00~12:00	昼 13:00~16:00	朝 10:00~12:00	昼 13:00~16:00	朝 10:00~12:00	昼 13:00~16:00
お休み	創作	フリースペース	お休み	創作	脳トレ	散步	お菓子作り リンゴのケーキ	昼食作り 麻婆豆腐	DVD鑑賞	フリースペース	フリースペース
13		14	15		16	1	7	1	8		9
	朝 10:00~12:00	昼 13:00~16:00		朝 10:00~12:00	屋 13:00~14:30 14:30~16:00	朝 10:00~12:00	昼 13:00~16:00	朝 10:00~12:00	昼 13:00~16:00	朝 10:00~12:00	<u>尾</u> 13:00~16:00
お休み	カフェ	フリースペース	お休み	音楽	散歩 音楽 館)	料理教室 (和食)	カフェ・茶話会	外食をしよう	お休み	昼食作り 肉じゃが	音楽
20		21	22		23	2	24	2	25	2	26
İ	朝 10:00~12:00	昼 13:00~16:00		朝 10:00~12:00	<u>昼</u> 13:00~16:00	朝 10:00~12:00	昼 13:00~16:00	朝 10:00~12:00	昼 13:00~16:00	朝 10:00~12:00	<u>尾</u> 13:00~16:00
お休み	散歩	フリースペース (相談日)	お休み	創作 (壁面作り)	お菓子作りわらび餅	料理教室	創作	昼食作り さんまの蒲焼き	散歩	昼食作り 巻き寿司	創作 (壁面作り)
27		28	29		30	3	81				
	朝 10:00~12:00	昼 13:00~16:00		朝 10:00~12:00	昼 13:00~14:30 14:30~16:00	朝 10:00~12:00	昼 13:00~16:00	朝 10:00~12:00	<u>屋</u> 13:00~16:00	朝 10:00~12:00	<u>尾</u> 13:00~16:00
お休み	音楽	フリースペース	お休み	散步	音楽 (ラジオ) ペース	料理教室	創作			PO.	
										To Sand	- A

・料理教室、昼食づくり、お菓子作りの参加費は250円かかります。参加される場合は、当日の朝までに連絡ください。 *予定は変更することがあります。参加を希望される方は事前にご確認ください。