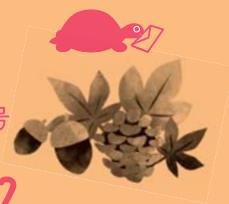


社会福祉法人 龜岡福祉会
第三かめおか作業所
〒621-0005
龜岡市保津町上火無 28-86
TEL 0771-21-2275
FAX 0771-22-7622

かめ 3 つうしん



2021.10月号

vol. 042



ようやく過ごしやすい秋がやってきました。先日スーパーの店頭に柿がならんでいました。「カキ」と言えれば牡蠣を思い浮かべる人も多いかもしれません。これから旬を迎える実りの季節… 楽しみですね。それにしてもコロナだけは、なかなか過ぎ去ってくれません。私たちのまわりでもワクチン接種を終えた人が増えてきましたが、まだやかな日常がもどるにはまだ時間がかかりそうですね。引き続き、皆さんもお気をつけでお過ごしください。

Guest voice

『卒業しても、思い出してくれてうれしいです』

放課後等デイサービス「なないろ」さま

今月は「なないろ」さんにお邪魔しました。なないろは放課後等デイサービス事業所、小学校1年生から高校3年生までの障害のあるお子さんが利用でき、ご家族のレスパイト（ご家族の息抜き、休憩として）や療育的な取り組み（社会的に充実した生活のための「ソーシャルスキル」など総合的に発達を促すこと）などを取り組んでおられます。例えば「駄菓子屋なないろ」「なないろカフェ」では、お客さんになったりお店の人になったり、疑似体験を通して挨拶やお金の計算、人とのやり取りなどを学ぶそうです。なにより「面白かった」「またやってみたい」という気持ちを大切にされているとか。拝見した写真からは活き活きとした活動の様子がうかがえました。ただ今はコロナの影響で外に出る活動はほとんどできなくて…と苦笑されていました。コロナの影響はあちこちで広がっていますね。

第三かめおか作業所のメンバーの中には以前なないろに通っていた人もいて、今でも帰り道、ちょっと立ち寄ることがあるそうです。「ケーキを焼けるようになったんやで」と嬉しそうに話すこともあるそうで、「私たちも思い出してくれてうれしいです」とにっこりされていました。こんな風に話したい相手がたくさんいることがとても大切ですね。

なないろさんには日ごろからよくケーキのご注文をいただきます。特にシフォンケーキの大ファンだと。「大きくて食べごたえがあるし、ブレーンとかマーブルが好きなんです」とうれしいお話を聞かせていただきました。毎月、お菓子のチラシをお届けするのを楽しみにしてくださっているそうです。今はなかなか外に出られないで、またときどき第三かめおか作業所にお子さんたちと立ち寄ってお菓子を注文したり、食べさせていただいてもいいですか？とお尋ねいただいたので、ぜひどうぞ！とお返事しておきました。子どものころから色々な大人が関わっていくことが大切ですもんね。

今回はともに障害のある人を支える立場としてお話しははずみました。学齢期をささえる、なないろさん、そして卒業後の働くこと・暮らすことをささえる私たち、障害のある人とご家族の拠り所になれるよう、これからも連携していきたいと思います。



放課後等デイサービス「なないろ」さま…

できること・楽しみを増やそう！活動の場・友達の輪を広げよう！自分らしく生きる未来へつなげよう！をめざし、日々活動されています。みんなが大好きなおやつ作りや調理実習をはじめ、手先を使う、想像することを大切にした創作活動、買い物や電車に乗る社会的な学習活動など、様々な活動をされています。今回はなないろの仲井さんと山内さんにお話しをお伺いしました。ご協力ありがとうございました。

現場 Report

9月の土曜開所日は今月のミッション*。「秋の大運動会」と題して、体力測定と京都府障害者スポーツレクリエーション・オンライン運動会*にエンタリーしました。体力測定には走り幅跳びや握力測定など、



▲挑戦！紙コップタワー！

無理をすると怪我をしそうな種目がいっぱい。「え～やんの～？」とイヤそうなメンバーの声が聞こえてきそうでしたが、意外にも大盛り上がり。普段おとなしいメンバーの握力がぐわんと伸びて驚いたり、片足立ち測定ではゆらゆらせらず、いつまでもじっと立てるメンバーもいてびっくり。体幹がしっかりしているのかもしれませんね。オンライン運動会は「風船リフティング」「紙皿フライングディスク」「紙コップタワー」に挑戦。それぞれ事前に練習しただけあってチームワークがよく、こちらも盛り上りました。ふだん前に出ることが苦手なメンバーが、みんなの輪の中で一生懸命紙コップタワーを積みあげる姿も見られほほえましい光景でした。子どものころ、秋と言えば運動会が楽しみでしたが、大人になってからは久しぶり… 年に一度はみんなで心地よい汗をながす、たまにはこんな機会もいいもんですね。

*今月のミッションとは？… メンバー自身が「みんなで」「考え」「協力して」「行動し」「答えを見出す」ことを目的とした第三の取り組みです。

*オンライン運動会… 今年度はコロナを考慮し、京都府障害者スポーツレクリエーションオンライン運動会が開催されました。第三がエントリーした競技の動画は10月末までご覧いただくことができます。

PICK UP

11月は「よくばりな秋」をテーマに、秋のお味のシフォンが登場します。毎年人気のかぼちゃや栗をはじめ、ただ今メンバーと相談中。お楽しみに！



四季工房
sweet presents for you

話しがはずむ♪ 仕事がはかどる♪ おなかも心も満たされる♪
「おいしい」「アツくり」のお菓子をあなたに…